

Пояснительная записка к расписанию уроков и звонков

МБОУ «Порозовская СОШ» на 2024-2025 учебный год

Расписание уроков на 2024-2025 учебный год составлено на основе следующих нормативно-правовых документов:

- Федеральный закон от 30.03.1999 N 52-ФЗ (ред. от 28.11.2015) "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения";

- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Постановление Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28)

- В соответствии с Учебным планом образовательного учреждения на 2024 - 2025 учебный год, разработанным на основе федерального государственного стандарта начального общего, основного общего, среднего общего образования и с учетом Федеральной образовательной программы начального общего образования, основного общего образования, среднего общего образования. Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей, сведения о количестве классов на начало учебного года.

Расписание уроков МБОУ «Порозовская СОШ» на 2024-2025 учебный год обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № 28 и СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2; и предусматривает:

- продолжительность учебной недели 6 дней - для учащихся 2- 11 классов;
- 2 часа физической культуры с 1 по 11 классы, третий час физической культуры выполняется за счет внеурочной деятельности;
- расписание звонков.

Учебная нагрузка обучающихся не превышает максимального объема учебной нагрузки школьника: в 1 классе установленной пятидневной учебной неделе - 21 ч., во 2 - 11 классах не превышает максимально допустимой при шестидневной учебной неделе: 2 - 4

класс - 26 ч., 5 класс - 32 ч., 6 класс - 33 ч., 7 класс - 35 ч., 8-9 класс - 36 ч., 10-11 класс - 37 часов.

Продолжительность урока во всех классах по 40 минут, за исключением 1 классов, где используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии в сентябре - октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре-декабре - по 4 урока (во вторник 5) по 35 минут каждый; январь- май - по 4 урока (во вторник -5 уроков) по 40 минут каждый. Расписание звонков на перерыв регулирует сам учитель.

Работа элективных курсов начинается через 20 минут после последнего урока. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, больших перемен 20 минут каждая. Для обучающихся 1 -х классов в середине учебного дня предусмотрена организация динамической паузы продолжительностью 40 минут после 2 урока.

Известно, что работоспособность учащихся не остается неизменной в продолжение дня и недели. Её уровень нарастает к середине недели (вторник или среду) и остается низким в начале (понедельник) и в конце (пятницу) недели, поэтому расписание составлено с учетом дневного и недельного циклов работоспособности учащихся.

При составлении расписания учитывалась степень утомляемости учащихся, поэтому чередовались основные предметы с уроками музыки, ИЗО, технологии, физической культуры. Так как школа учится в одну смену и в школе один спортивный зал, уроки физической культуры в расписании поставлены и первыми и вторыми уроками.

Гигиенические требования к составлению расписания занятий в школе сводятся к обязательности учета динамики изменения физиологических функций и работоспособности на протяжении рабочего дня и недели, а также «трудности» учебных предметов.

При составлении расписания уроков пользовались шкалой трудности предметов для 1-11 классов, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах. Для обучающихся 1- 4 классов использовалась таблица 1 «Шкала трудности предметов для 1 - 4 классов». При составлении расписания уроков для обучающихся 2 ступени обучения использовалась таблица 2 «Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 5 - 9 классах»; для обучающихся 3 ступени - таблица 3 «Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 10 - 11 классах».

Наибольшая учебная нагрузка приходится на вторник и среду, когда в расписание включены наиболее трудные предметы (математика, русский язык, химия, физика, геометрия, английский язык).

Основная учебная нагрузка в течение дня в основном приходится на второй и третий уроки для первой ступени обучения и на второй, третий, четвертый уроки - на второй, третьей ступенях обучения.

В расписании полностью реализован учебный план школы.

Расписание уроков для 1 класса на 2024-2025 учебный год

I четверть 1, 3, 5, 7 неделя

№ уроков п/п	понедельник	Вторник	среда	четверг	пятница
1.	рус. яз 7	удм. лит 5	рус.яз 7	рус. яз 7	рус. яз 7
2.	матем 8	рус. яз 7	лит.чт 5	лит.чт 5	физ-ра 1
Динамическая пауза					
3.	физ-ра 1	матем 8	матем 8	удм. яз 7	матем 8
Итого за день	16	20	20	19	16

I четверть 2, 4, 6, 8 неделя

№п/п	понедельник	Вторник	среда	четверг	пятница
1.	рус. яз 7	матем 8	рус.яз 7	рус. яз 7	рус. яз 7
2.	окр.мир 6	рус. яз 7	лит.чт 5	техн 1	физ-ра 1
Динамическая пауза					
3.	физ-ра 1	ИЗО 3	удм. яз 7	матем 8	музыка 3
Итого за день	14	18	19	16	11

II четверть 1, 3, 5, 7 неделя

№п/п	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1.	рус. яз 7	рус. яз 7	рус.яз 7	рус. яз 7	рус. яз 7
2.	лит.чт 5	удм.лит 5	лит.чт 5	ИЗО 3	лит.чт 5
3.	матем 8	матем 8	удм. яз 7	матем 8	матем 8
4.	физ-ра 1	окр.мир 6	окр. мир 6	музыка 3	физ-ра 1
Итого за день	21	26	25	21	21

II четверть 2, 4, 6, 8 неделя

№п/п	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1.	рус. яз 7	рус. яз 7	рус.яз 7	рус. яз 7	рус. яз 7
2.	лит.чт 5	окр.мир 6	лит.чт 5	ИЗО 3	лит.чт 5
3.	матем 8	матем 8	удм. яз 7	матем 8	матем 8
4.	физ-ра 1	техн 1	окр. мир 6	музыка 3	физ-ра 1
Итого за день	21	22	25	21	21

III четверть 1, 3, 5, 7, 9 неделя

№п/п	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1.	рус. яз 7	рус. яз 7	рус.яз 7	рус. яз 7	рус. яз 7
2.	лит.чт 5	удм.лит 5	лит.чт 5	ИЗО 3	лит.чт 5
3.	матем 8	матем 8	удм. яз 7	матем 8	матем 8
4.	физ-ра 1	окр.мир 6	окр. мир 6	музыка 3	физ-ра 1
Итого за день	21	26	25	21	21

III четверть 2, 4, 6, 8 неделя

№п/п	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1.	рус. яз 7	рус. яз 7	рус.яз 7	рус. яз 7	рус. яз 7
2.	лит.чт 5	окр.мир 6	лит.чт 5	ИЗО 3	лит.чт 5
3.	матем 8	матем 8	удм. яз 7	матем 8	матем 8
4.	физ-ра 1	техн 1	окр. мир 6	музыка 3	физ-ра 1

Итого за день	21	22	25	21	21
---------------	----	----	----	----	----

IV четверть 1, 3, 5, 7 неделя

№п/п	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1.	рус. яз 7	рус. яз 7	рус.яз 7	рус. яз 7	рус. яз 7
2.	лит.чт 5	удм.лит 5	лит.чт 5	ИЗО 3	лит.чт 5
3.	матем 8	матем 8	удм. яз 7	матем 8	матем 8
4.	физ-ра 1	окр.мир 6	окр. мир 6	музыка 3	физ-ра 1
Итого за день	21	26	25	21	21

IV четверть 2, 4, 6, 8 неделя

№п/п	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1.	рус. яз 7	рус. яз 7	рус.яз 7	рус. яз 7	рус. яз 7
2.	лит.чт 5	окр.мир 6	лит.чт 5	ИЗО 3	лит.чт 5
3.	матем 8	матем 8	удм. яз 7	матем 8	матем 8
4.	физ-ра 1	техн 1	окр. мир 6	музыка 3	физ-ра 1
Итого за день	21	22	25	21	21

Расписание уроков 2-11 классов на 2024-2025 учебный год

[illegible]

Среда										
удм. яз 7	рус. яз 7	рус. яз 7	рус. яз 8	история 8	труд 2	англ. яз 8	алгебра 7	физ-ра 1	общ-во 5	1
рус. яз 7	удм. яз 7	лит. чт 5	матем 10	англ. яз 11	труд 2	лит-ра 4	алгебра 7	лит-ра 8	общ-во 5	2
физ-ра 1	лит. чт 5	англ. яз 7	лит-ра 4	рус. яз 12	рус. яз 11	алгебра 9	география 5	общ-во 5	история 5	3
ИЗО 3	матем 8	окр. мир 6	музыка 2	матем 13	англ. яз 10	рус.яз 7	труд 4	удм. лит 8	ОБЗР 2	4
лит.чт 5	окр. мир 6	труд 2	удм. яз 8	труд 3	алгебра 10	общ-во 5	ОБЗР 3	англ. яз 8	рус. яз 9	5
			физ-ра 1	труд 3	история 6	ВиСт 9	рус. яз 6			6
23	33	27				труд 1	физ-ра 2	30	26	7
			34	50	41	46	34			
Четверг										
рус. яз 7	рус. яз 7	матем 8	англ. яз 9	рус. яз 12	рус. яз 11	география 6	информат 7	физика 12	физ-ра 1	1
лит. чт. 5	физ-ра 1	лит. чт 5	физ-ра 3	информат 10	лит-ра 4	геометрия 10	история 10	Физика 12	англ. яз 9	2
матем 8	матем 8	рус. яз 7	матем 10	география 7	англ. яз10	секреты РЯ 7	история 10	удм. яз 9	информ 6	3
англ. яз 7	лит. чт 6	удм. яз 5	удм. яз 8	матем 13	география 6	информат 7	химия 12	физ-ра 1	лит-ра 8	4
мой край 4	труд 2		труд 4	физ-ра 4	геометрия 10	удм. яз 7	история 10	информат 6	удм. яз 9	5
			труд 4	лит-ра 6	информат 4	физ-ра 2	общ-во 5	биология 7	физика 12	6
31	23	25	39	57	48	39	54	41	55	7
Пятница										
окр. мир 6	матем 8	матем 8	рус. яз 8	англ. яз 11	алгебра 10	рус. яз 7	удм. яз 6	биология 7	географ 3	1
рус. яз 7	рус. яз 7	удм. лит 5	шахматы 3	общво 9	география 6	музыка 1	рус. яз 6	рус. яз 9	химия 11	2
удм. лит 5	удм лит 6	рус. яз 7	география 7	матем 13	рус.я з 11	лит-ра 4	биология 7	лит-ра 8	англ. яз 9	3

матем 8	англ. яз 7	физ-ра 1	матем 10	ИЗО 3	удм. яз 11	физика 9	геометрия 8	история 5	удм. лит 8	4
26		музыка 3	лит-ра 4	рус. яз 11	физика 8	алгебра 9	геометрия 8	географ 3	физ-ра 1	5
	28	24		удм. яз 12	физ-ра 2	история 8	англ. яз 9	удм. яз 9	биология 7	6
			35	55	47	38	44	39	39	7
Суббота										
лит. чт 5	удм.яз 7	англ. яз 7	биология 10	рус. яз 12	музыка 1	география 6	англ. яз 9	геомет 11	химия 11	1
музыка 3	лит.чт 5	лит. чт 5	рус. яз 8	биология 8	фин. грам 9	химия 10	лит-ра 7	геомет 11	алгебра 10	2
удм. яз 7	музыка 3	удм. яз 7	ИЗО 3	история 8	в мире лит-ры4	биология 7	география 5	проект 5	алгебра 10	3
			история 5	лит-ра 6	история	фин. грам 5	физика 13	англ. яз 8	геомет 11	4
15	15	17	23		ИЗО 1	удм. яз 7	удм. яз 6	биолог 7		5
				34	21	30	40	42	42	