

## Аннотация к рабочей программе

### по учебному предмету « физическая культура» для 10-11 классов

<b>Нормативная база</b>	<p>1. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2021 № 267 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования».</p> <p>2. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении Федеральной государственной образовательной программы СОО».</p> <p>3. Учебный план МБОУ «Порозовская СОШ» на 2023-2024 учебный год</p> <p>4. Федеральная рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура»</p> <p>5. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утверждённых постановлением главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 №28.</p> <p>6. СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2.</p>
<b>Реализуемые УМК</b>	Физическая культура, 10-11 классы/ Лях В.И., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»
<b>Цели и задачи предмета</b>	<p>Общей целью общего образования по физической культуре является формирование разносторонней, физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре для 10–11 классов данная цель конкретизируется и связывается с формированием потребности учащихся в здоровом образе жизни, дальнейшем накоплении практического опыта по использованию современных систем физической культуры в соответствии с личными интересами и индивидуальными показателями здоровья, особенностями предстоящей учебной и трудовой деятельности. Данная цель реализуется в программе по физической культуре по трём основным направлениям. Развивающая направленность определяется вектором развития физических качеств и функциональных возможностей организма занимающихся, повышением его надёжности, защитных и адаптивных свойств. Предполагаемым результатом данной направленности становится достижение обучающимися оптимального уровня физической подготовленности и работоспособности, готовности к выполнению нормативных требований комплекса «Готов к труду и обороне»</p>
<b>Место учебного предмета в учебном плане</b>	<p>10 класс – 68 часов, 11 класс – 102 часа</p> <p>Итого – 170 часов</p>
<b>Срок реализации</b>	2 года